

KAKO PRIPREMITI DIJETE ZA POVRATAK U VRTIĆ NAKON SITUACIJE UZROKOVANE KORONAVIRUSOM

Situacija uzrokovana koronakrizom promijenila je uobičajen način života pa tako i dosadašnji rad dječjeg vrtića. Mnoge stvari koje smo do sada činili i njegovali, trenutno su zaustavljene, a svi se na neko vrijeme moramo naviknuti na novi način funkcioniranja našeg Vrtića.

U nastavku ćemo Vas informirati o nekim promjenama u našem radu o kojima je dobro razgovarati s djetetom prije dolaska u vrtić, kako bi ih dijete lakše prihvatilo.

Ponovna prilagodba djece

Zbog dugog izbjivanja iz vrtića, koje je pratio kontinuirani stres i briga roditelja, svako dijete će ponovni dolazak u vrtić dočekati s veseljem, ali i s neizvješnošću. Očekujemo da će veliki broj djece ponovo prolaziti period prilagodbe, što znači da kod dolaska u vrtić može biti negodovanja i plakanja. Molimo Vas da se psihički pripremite za takvu situaciju (nemojte dijete koriti, uspoređivati s drugima, prijetiti mu...), a s djetetom razgovarajte o povratku u vrtić s optimizmom, veseljem i pozitivnim emocijama. Mi ćemo pomoći djetetu u prevladavanju teškoća prilagodbe kao što smo to radili i do sada.

Primopredaja djece

Velika promjena koja će dočekati djecu je primopredaja na ulaznim vratima i ulazak u vrtić bez roditelja. Roditelj i dijete se opraštaju na vratima nakon čega dijete odlazi s dežurnim odgojiteljem, obuva papuče, pere ruke i tek tada ulazi u sobu. Što su djeca starija to će lakše prihvatiti ta pravila.

Što očekujemo? Najteže će biti u ponedjeljak. Mi ćemo se truditi da djeci osiguramo stalnost odgojitelja koji će djecu dočekivati, a Vi s djecom o tome razgovarajte kod kuće. Ako će dijete pokazati neodlučnost na ulazu u vrtić, recite djetetu da morate ići raditi, ali da ćete čim završite s poslom doći po njega i ponovo se igrati kod kuće. Budite odlučni jer ako dijete osjeti Vašu neodlučnost i zabrinutost, rastanci će biti još i teži.

Socijalna distanca

Ovih dana puno se priča o „socijalnoj distanci“. Sada je prilika da im to još jednom objasnite (naravno ako dijete može razumjeti) da će prilikom dolaska u vrtić i tijekom boravka biti preporuka da se među djecom i odraslima održava razmak. To znači da nećemo moći biti onako bliski kako smo inače u redovnim uvjetima. Dobro bi bilo da djeca znaju da su to nova pravila kojih se moraju držati i djeca i odrasli, ali da će to sve brzo proći i da ćemo se, kad se riješimo koronavirusa, opet moći i grliti i ljubiti i biti bliski s prijateljima.

Maske i rukavice i zaštita zdravlja

Neki naši radnici će tijekom boravka u vrtiću nositi maske i rukavice. Vjerujemo da je Vaše dijete već vidjelo neke osobe da ih nose. Važno je djeci objasniti da je nošenje maski poželjno kod nekih osoba jer odrasli tako štite i sebe i druge od virusa. Pokušajte masku mlađoj djeci približiti kroz igru skrivanja i otkrivanja lica („ku-kuc!) koju ona jako vole. Potrebno je djeci reći da se ona mogu zaštititi tako da često peru ruke, a osim toga ne smiju dodirivati usta, nos i oči.

Izgled soba

Nažalost, zbog ovog virusa morali smo promijeniti izgled soba. Na našim policama trenutno se nalaze samo lako perive igračke koje se mogu i dezinficirati (što će se i svakodnevno i činiti). Trudit ćemo se djeci nuditi igre i aktivnosti koje će biti u skladu s Uputama HZJZ-a. Vjerujemo da će neke sigurno djeci biti jako zabavne.

Boravak na vanjskom prostoru

Prema preporukama, djeca će veći dio dana boraviti na vanjskom prostoru. S obzirom da se djeca različitih skupina ne smiju miješati, djeci je potrebno reći da će na vanjskom prostoru imati svoj prostor koji će koristiti samo djeca iz njegove skupine. Prostor će biti naznačen trakama kakve su djeca već viđala na dječjim igralištima pa vjerujemo da će lako prihvatiti novo pravilo. Sprave i sredstva za igru redovito će se dezinficirati.

Poštovani roditelji/skrbnici, nikome nije lako u ovoj situaciji, a najteže je sigurno djeci koja mnogo toga još i ne razumiju. Ali, bez obzira na sve, u ovoj iznimnoj situaciji trebamo zajednički djelovati i biti podrška jedni drugima upravo zbog dobrobiti djece.

Ako imate bilo kakvih pitanja ili trebate podršku, slobodno nam se obratite putem e-maila ili telefona – tu smo da Vam pomognemo!

Vama i Vašem djetetu od srca želimo dobrodošlicu u naš Vrtić!